

INDICELE FUNCȚIEI SEXUALE FEMININE (FSFI)

Identificator subiect _____ Data ____/____/____

INSTRUCȚIUNI: Aceste întrebări se referă la senzațiile și reacțiile dumneavoastră sexuale din ultimele 4 săptămâni. Vă rugăm să răspundeți la întrebările următoare pe cât de sincer și de clar posibil. Răspunsurile dumneavoastră vor fi tratate cu completă confidențialitate. Când răspundeți la aceste întrebări, țineți cont de următoarele definiții:

Activitatea sexuală poate include mângâierea, preludiul (stimularea dinaintea penetrării), masturbarea și contactul sexual vaginal.

Raportul sexual este definit drept penetrarea cu penisul de către partener.

Stimularea sexuală include situații precum preludiul cu un partener, autostimularea (masturbarea) sau fanteziile sexuale.

BIFAȚI O SINGURĂ CĂSUȚĂ LA FIECARE ÎNTREBARE

Dorința sau interesul sexual este o senzație care include dorința de a avea o experiență sexuală, receptivitatea față de avansurile sexuale ale unui partener și gândurile sau fanteziile de a face sex.

1. În ultimele 4 săptămâni, cât de **des** ați simțit dorință sau interes sexual?
 - ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
 - ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
 - ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
 - ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
 - ☐ = Aproape niciodată sau niciodată
2. Gândindu-vă la ultimele 4 săptămâni, cum ați cota **nivelul** (gradul) dumneavoastră de dorință sau interes sexual?
 - ☐ = Foarte ridicat
 - ☐ = Ridicat
 - ☐ = Moderat
 - ☐ = Scăzut
 - ☐ = Foarte scăzut sau deloc

Excitarea sexuală este un sentiment care include atât aspectele fizice, cât și aspectele mintale ale excitației sexuale. Poate include senzații de căldură sau furnicăături la nivelul organelor genitale, „umezire” sau contracții ale mușchilor.

3. În ultimele 4 săptămâni, cât de **des** v-ați simțit excitată sexual în timpul activității sexuale sau raportului sexual?
 - ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
 - ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
 - ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
 - ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
 - ☐ = Aproape niciodată sau niciodată
4. Gândindu-vă la ultimele 4 săptămâni, cum ați cota **nivelul** dumneavoastră de excitație sexuală din timpul activității sexuale sau raportului sexual?
 - ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Foarte ridicat
 - ☐ = Ridicat
 - ☐ = Moderat
 - ☐ = Scăzut
 - ☐ = Foarte scăzut sau deloc

5. În ultimele 4 săptămâni, cât de **încrezătoare** ați fost că vă veți excita sexual în timpul activității sexuale sau raportului sexual?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Extrem de încrezătoare
 - ☐ = Foarte încrezătoare
 - ☐ = Oarecum încrezătoare
 - ☐ = Puțin încrezătoare
 - ☐ = Foarte puțin sau deloc încrezătoare
6. În ultimele 4 săptămâni, cât de **des** ați fost satisfăcută de nivelul de excitație atins în timpul activității sexuale sau raportului sexual?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
 - ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
 - ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
 - ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
 - ☐ = Aproape niciodată sau niciodată
7. În ultimele 4 săptămâni, cât de **des** v-ați „umezit” în timpul activității sexuale sau raportului sexual?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
 - ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
 - ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
 - ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
 - ☐ = Aproape niciodată sau niciodată
8. În ultimele 4 săptămâni, cât de **dificil** a fost să vă „umeziți” în timpul activității sexuale sau raportului sexual?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Extrem de dificil sau imposibil
 - ☐ = Foarte dificil
 - ☐ = Dificil
 - ☐ = Ușor dificil
 - ☐ = Deloc dificil
9. În ultimele 4 săptămâni, cât de **des** ați reușit să vă **mențineți** nivelul de „umezire” până la terminarea activității sexuale sau a raportului sexual?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
 - ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
 - ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
 - ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
 - ☐ = Aproape niciodată sau niciodată
10. În ultimele 4 săptămâni, cât de **dificil** a fost să vă mențineți nivelul de „umezire” până la terminarea activității sexuale sau a raportului sexual?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Extrem de dificil sau imposibil
 - ☐ = Foarte dificil
 - ☐ = Dificil
 - ☐ = Ușor dificil
 - ☐ = Deloc dificil
 - ☐

11. În ultimele 4 săptămâni, când ați avut stimulare sexuală sau raport sexual, cât de **des** ați ajuns la orgasm?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
 - ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
 - ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
 - ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
 - ☐ = Aproape niciodată sau niciodată
12. În ultimele 4 săptămâni, când ați avut stimulare sexuală sau raport sexual, cât de **dificil** v-a fost să ajungeți la orgasm?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Extrem de dificil sau imposibil
 - ☐ = Foarte dificil
 - ☐ = Dificil
 - ☐ = Ușor dificil
 - ☐ = Deloc dificil
13. În ultimele 4 săptămâni, cât de **satisfăcută** ați fost de capacitatea dumneavoastră de a ajunge la orgasm în timpul activității sexuale sau raportului sexual?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Foarte satisfăcută
 - ☐ = Destul de satisfăcută
 - ☐ = Nici satisfăcută, nici nesatisfăcută
 - ☐ = Destul de nesatisfăcută
 - ☐ = Foarte nesatisfăcută
14. În ultimele 4 săptămâni, cât de **satisfăcută** ați fost de nivelul de apropiere emoțională din timpul activității sexuale între dumneavoastră și partener?
- ☐ = Nu am avut activitate sexuală
 - ☐ = Foarte satisfăcută
 - ☐ = Destul de satisfăcută
 - ☐ = Nici satisfăcută, nici nesatisfăcută
 - ☐ = Destul de nesatisfăcută
 - ☐ = Foarte nesatisfăcută
15. În ultimele 4 săptămâni, cât de **satisfăcută** ați fost de relația sexuală cu partenerul dumneavoastră?
- ☐ = Foarte satisfăcută
 - ☐ = Destul de satisfăcută
 - ☐ = Nici satisfăcută, nici nesatisfăcută
 - ☐ = Destul de nesatisfăcută
 - ☐ = Foarte nesatisfăcută
16. În ultimele 4 săptămâni, cât de **satisfăcută** ați fost de viața dumneavoastră sexuală în general?
- ☐ = Foarte satisfăcută
 - ☐ = Destul de satisfăcută
 - ☐ = Nici satisfăcută, nici nesatisfăcută
 - ☐ = Destul de nesatisfăcută
 - ☐ = Foarte nesatisfăcută

17. În ultimele 4 săptămâni, cât de **des** ați simțit disconfort sau durere în timpul penetrării vaginale?

- ☐ = Nu am întreținut raport sexual
- ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
- ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
- ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
- ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
- ☐ = Aproape niciodată sau niciodată

18. În ultimele 4 săptămâni, cât de **des** ați simțit disconfort sau durere după penetrarea vaginală?

- ☐ = Nu am întreținut raport sexual
- ☐ = Aproape întotdeauna sau întotdeauna
- ☐ = De cele mai multe ori (mai mult de jumătate din timp)
- ☐ = Uneori (aproximativ jumătate din timp)
- ☐ = De câteva ori (mai puțin de jumătate din timp)
- ☐ = Aproape niciodată sau niciodată

19. Gândindu-vă la ultimele 4 săptămâni, cum ați cota **nivelul** (gradul) de disconfort sau durere simțit în timpul penetrării vaginale sau după aceasta?

- ☐ = Nu am întreținut raport sexual
- ☐ = Foarte ridicat
- ☐ = Ridicat
- ☐ = Moderat
- ☐ = Scăzut
- ☐ = Foarte scăzut sau deloc

Vă mulțumim pentru completarea acestui chestionar